

品川区ジェンダー平等推進センター

品川区ジェンダー平等推進センター

各種相談 性別不問・事前予約制・相談無料
※予約は1週間以上前が必要です。
※夜間等により実施日が変更になる場合があります。

女性相談員による総合相談

■法律相談 予約制
【面談】●第1水曜日・第2火曜日 13:00～15:30
●第3月曜日 17:30～20:00

■カウンセリング相談
【面談】予約制 ●第4水曜日 13:00～16:00
【電話】予約不要 ●第1・2・5水曜日 10:00～15:30
●第3水曜日 10:00～19:30

■DV相談 予約制
【面談+電話】●毎週金曜日第2・第4(13:00～16:00)
●第2金曜日 17:30～20:30

にじいろ相談 (LGBTQ専門相談)
自分の性や性的指向、ジェンダーアイデンティティなどに関する悩みについて相談をお願いします。ご本人だけでなく、家族、友人、学校関係者、職場の方など、どなたでも相談できます。
●毎月第2・第4土曜日 ※年末年始(12/29～1/3)を除く
【面談】予約制 ●10:00～11:00 個室で相談できます
【電話】予約不要 ●11:00～11:45 ●13:30～16:00

予約電話 03-5479-4104 相談電話 03-5479-4105

こころのカウンセリングSNS相談
こころと生き方、人間関係の悩みなど、SNSで相談してみませんか?
●毎週月曜日・水曜日 ※年末年始(12/29～1/3)を除く
●15:00～19:30
●LINEの「文だら相談」から専門のカウンセラーが相談をお受けします。

優しさをかたちにプロジェクト
生活用品の入手が難しい区民の方に防災備品を活用した生活用品を無償配布しています。
(申し込み手続きは必要ありません。配布場所に設置している専用カードなどをご提示ください。)

「東京都パートナーシップ宣誓制度」の活用
パートナーシップ関係にある方の生活の不便を軽減し、性別によらず誰もが暮らしやすい環境につなげていくために、「東京都パートナーシップ宣誓制度」の受理証明書を活用した行政サービスの提供をしています。

利用案内 ※各施設は登録団体のみ利用できます。
開館時間
●交流室 9:00～21:30
●会議室 9:00～12:00
13:00～17:00
18:00～21:30
●事務室 9:00～17:00

休館日
●留守点検日、年末年始
●事務室：土・日・祝日、年末年始

品川区ジェンダー平等推進センター
〒140-0011 品川区東大井5-18-1(きゅりあん3階)
TEL: 03-5479-4104 FAX: 03-5479-4111
Mail: gender@city.shinagawa.tokyo.jp

ホームページはこちら

品川区
ジェンダー平等
推進センター

誰もが自分らしく
いきいきと暮らせるまちに

品川区ジェンダー平等推進センター

【LGBT等やその友人、家族向け交流スペース】

性的指向・ジェンダーアイデンティティの
あり方や多様性を認め合い、差別や偏見を
なくせるよう、安心して思いや悩みを共有し
自分らしく過ごすことのできる交流の場として
「みんなのひろば」を開催しています

品川区
LGBT等やその友人、家族向け交流スペース

みんなのひろば

「みんなのひろば」は、性的指向・ジェンダーアイデンティティの
あり方や多様性を認め合い、差別や偏見をなくせるよう、
安心して思いや悩みを共有し、自分らしく過ごすことのできる交流の場です。

2024年度イベント開催日程 時間:13:30～16:30

第1回 7月28日(日) 第2回 10月5日(土)
第3回 12月21日(土) 第4回 2月15日(土)

※各イベントの詳細はホームページをご確認ください。

品川区ジェンダー平等推進センター
品川区東大井5-18-1(きゅりあん3階)決断室(北・東向き)101号(エレベーター下り階段2階)

場 所
対象者 性的指向・ジェンダーアイデンティティなどで悩んでいる方、家族・友人・職場の方、LGBT等への理解を深めたい方(Vol.)の方など(10名～)

申込はこちら

**「にじいろ相談」
スタートします!**

毎月第2・第4土曜日

【対象】事前予約制/10時～11時
【電話】予約不要/相談電話 03-5479-4105
【面談】12時～13時(受付14時45分まで)13時30分～16時30分(受付16時まで)
【電話】品川区ジェンダー平等推進センター(品川区東大井5-18-1)きゅりあん3階

性的マイノリティに関するさまざまな悩みごとを当事者の方や、その家族、友人、学校関係者、職場の方からお受けします。

※詳細はホームページをご確認ください。

問合せ：品川区ジェンダー平等推進センター 電話：03-5479-4104 FAX：03-5479-4111
運営協力：特定非営利活動法人共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援金田ネットワーク

品川区ジェンダー平等啓発誌「マイセルフ」

2024 第69号 VOL.69

myself
自分らしく

特集
ジェンダー平等を目指し、
女性の人材育成を考える

「今、大学としてできること、すべきこと」
品川区 文部委員会

品川区ジェンダー平等推進センター

ジェンダー平等啓発誌「マイセルフ」

自分らしくをコンセプトにジェンダー平等
の推進に関する情報を発信しています

【各種相談】

●女性相談員による総合相談

・法律相談・カウンセリング相談・DV相談

●その他

・こころのカウンセリングSNS相談

・にじいろ相談(LGBTQ専門相談)

を実施しています

ひとりで悩まず相談してください



←QRコードから品川区ジェンダー平等推進センター
ホームページインデックスへ

品川区ジェンダー平等推進センター

ジェンダー平等推進を目的として様々な講座を実施しています

ジェンダーバイアス・DV・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ・男性の
生きづらさなど、さまざまなテーマに沿った講座を開催しています

令和6年度品川区ジェンダー平等推進講座

「女性のための防災講座」

暮らしになじむアウトドア防災
地震VR 浸水ARで緊急水圧体験や、避難グッズを体験しよう
品川区ジェンダー平等推進センター前講堂（きゅりあん3階）

7月18日
18:30～20:30
（開場18:00）

参加無料

講師 あんどうりずさん
アウトドア防災アドバイザー

作品：1月1日（月）午前10時より申込開始 電話・Webにて（詳細は裏面）
定員：先着40人（会場20人＋オンライン20人）区内在住・在勤・在学の方優先
品川区ジェンダー平等推進センター

令和6年度品川区ジェンダー平等推進講座

ワーク・ライフ・バランス講座 家事シェアが すすむ！

家事ズレとの上手な付き合い方

8/19 月
18:30～20:30

参加無料

オンライン配信あり
（Zoom Meeting）

講師はリモートで
登壇します。

やまだ りょう
講師 山田 亮さん
家事ジャーナリスト、スーパー主夫、
社会福祉士、佛教大学非常勤講師

プロフィール
1967年 香川県高松市生まれ。1998年、当時大学助手だった妻と結婚。
キャリアウーマンである妻を支え、主夫をしながら佛教大学博士課程に
進学。2001年、長女が誕生。ホームページ上で始めた家事・育児記録が
新聞社の目にたち、執筆活動を始める。ロケリカな視点で「妻に家事をする」
方法を日々実践し、「家事ササミ」を主宰して情報提供や家事指導を行う。

著書『プロ主夫山田亮の手抜き家事のススメ』（宝島社）。中日・東京新聞、日経新聞「日経
プラス1」での連載をはじめ、女性誌や育児雑誌での執筆、テレビ出演も多数。現在、J-WAVE
「LIFE STYLE COLLEGE」に月1回（第一日曜日）レギュラーで出演中。京都市在住。

申込：7月22日（月）午前10時より申込開始 電話・Webにて（詳細は裏面）
定員：先着40人（会場20人＋オンライン20人）区内在住・在勤・在学の方優先

令和6年度品川区ジェンダー平等推進講座

性の多様性尊重（LGBTQ）講座 カミングアウトされた時 どう応えたらいいですか？

「どんな性のあり方でも、フェアに生きられる社会」の実現を目指す講座

2024. 9.30 MON
18:30-20:30（開場18:00）

講師 松岡宗嗣さん
一般社団法人LGBT代表理事

申込：9月2日（月）午前10時より申込開始 電話・Webにて（詳細は裏面）
定員：先着40人（会場20人＋オンライン20人）区内在住・在勤・在学の方優先
会場：品川区ジェンダー平等推進センター会議室（きゅりあん3階）



品川区ジェンダー平等推進センター

令和6年4月1日「品川区ジェンダー平等と性の多様性を尊重し合う社会を実現するための条例」を施行しました

すべての人が性別や性的指向、ジェンダーアイデンティティにかかわらず、一人ひとりがその個性を大切に、その人らしさを発揮しながら、互いに尊重し合い、誰もが自分らしく生きられる社会の実現をめざしていきます

一般向け

★リーフレットを発行し、啓発を行っています

小学校5年生～中学生向け

